



**LIETUVOS KREPŠINIO LYGOS (LKL), LKL KLUBŲ IR
„BETSAFE-LKL“ ČEMPIONATO DALYVIŲ
COVID-19 LIGOS (KORONAVIRUSO INFEKCIJOS) VALDYMO GAIRĖS**

2021 m., Vilnius

©LKL

TURINYS

1. Tikslai	3
2. Saugios aplinkos ir sąlygų užtikrinimas arenose	3
2.1. Patekimas į arenas, prieigų kontrolė	3
Patekimo į arenas laiko planavimas	3
Žiūrovų patikra arenas priegose	4
Žiūrovų eilės reguliavimas	4
2.2. Sanitarijos taisyklės	5
Sanitarija	5
Patikimų medicinos specialistų įdarbinimas ir/arba konsultacijos	6
2.3. Žmonių srautų judėjimo arenose reguliavimas	7
2.4. Žiūrovų vietų išdėstymas	8
2.5. Dalyvių (komandų, teisėjų, aptarnaujančio personalo) saugumo užtikrinimas	9
Specialūs reikalavimai aikštelės prieigų paruošimui	9
Higienos reikalavimai dalyvių persirengimo kambariams	10
Asmeninės apsaugos priemonių privalomas dėvėjimas rungtynių dalyviams	10
Saugumo reikalavimai šokėjų grupėms, masiniams atlikėjų pasirodymams bei aktyvacijų su žiūrovais organizavimui	10
3. Saugios aplinkos ir sąlygų užtikrinimas komandoje	11
3.1. Komandos narių, LKL čempionato dalyvių periodiškas testavimas	11
3.2. Priemonės, mažinančios viruso perdavimo rizikas	12
3.3. Kasdienis „4 žingsnių“ planas	12
3.4. Kitos kasdienės higienos ir savisaugos priemonės, kurių rekomenduojama laikytis komandų nariams, klubų darbuotojams, personalui ir kt.	12
3.4.1. Atstumas	12
3.4.2. Šeimos nariai ir namų aplinka	13
3.4.3. Rankų higiena	13
3.4.4. Reguliari higiena	13
3.4.5. Veido kaukės / nosies apsauga	13
3.4.6. Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo taisyklės	13

1. Tikslai

- 1.1. Covid-19 pasaulinė pandemija neabejotinai pakeitė visų požiūrį į renginių organizavimą ir tiesioginį dalyvavimą viešuosiuose renginiuose.
- 1.2. Nėra abejonų, kad vėl atvėrus duris viešiesiems renginiams, nors ir mažesniais pajėgumais, visgi galima tikėtis, kad žiūrovai suplūs į arenas pasiilgę pramogų ir krepšinio. Tuo pačiu, tiek LKL, tiek LKL klubai ir arenas – visi kartu turime būti pasirengę įveikti pandemijos baimę, kurią patiria daugelis žmonių.
- 1.3. Pirmajai panikos bangai atslūgus ir suvokus, kad taip greit nepavyks rasti priemonių kovai su Covid-19 virusu, suprantame, kad žmonija negali ilgam užsidaryti izoliacijoje ir privalo ieškoti būdų bei priemonių, kaip prisitaikyti prie esamų sąlygų bei maksimaliai naudojant apsaugos ir savisaugos priemones, siekti gyventi įprasta eiga.
- 1.4. LKL ir LKL klubai turi būti pasiruošę priimti šį iššūkį, sudarydami griežtus procedūrų protokolus, skirtus užtikrinti, kad tiek žiūrovai, tiek komandos nariai ir aptarnaujantis personalas jaustųsi saugūs ir pasitikintys įžengdami į arenas, kuriose būtų teikiamos kuo kokybiškesnės paslaugos.
- 1.5. Be to, turime pademonstruoti, kad LKL klubų šeima yra vieninga ir veikia išvien su visa bendruomene, siekdama prisitaikyti prie naujojo „normalaus gyvenimo“ standartų. Kaip bendruomenė, visi turime būti suinteresuoti suvaldyti šią situaciją, kad ji neturėtų neigiamo poveikio LKL klubams ir pačios lygos ženklui, LKL klubų vardui, reputacijai ir ekonomikai.
- 1.6. Siekdami krepšinio aštuoliams užtikrinti saugią, bet tuo pačiu ir patrauklią aplinką, o savo organizacijoms – finansinį gyvybingumą ir stabilumą ateityje, reaguodami į pandemijos diktuojamas sąlygas, turime laikytis tam tikrų saugumo standartų „Betsafe-LKL“ čempionate, įskaitant ir Lietuvos Respublikos įstatymus bei valstybės institucijų (SAM, NVSC ir kitų) priimtus sprendimus, atsižvelgiant į Covid-19 plitimo eigą Lietuvoje ir pasaulyje.

2. Saugios aplinkos ir sąlygų užtikrinimas arenose

Kaip jau buvo minėta, baimė yra vienas iš didžiausių iššūkių, kurį turime išspręsti, kad įsitikintumėm, jog žiūrovai yra saugūs ir patenkinti lankydamiesi krepšinio rungtynėse.

2.1. Patekimas į arenas, prieigų kontrolė

Patekimo į arenas laiko planavimas

2.1.1. Viena iš priemonių, padedanti išvengti gausios minios prieš rungtynes arenas prieigose – tai tam tikrų sektorių/žiūrovų įleidimas į arena iš anksto suplanuotu laiku.

2.1.2. Tikslas – kuo įmanoma labiau atskirti žiūrovų iš atskirų sektorių patekimą į arenas, kiekvienam sektoriui iš anksto suplanuojant ir iš anksto žiūrovus informuojant, kuriuo konkrečiu laiku į areną prašoma atvykti žiūrovus iš tam tikro sektoriaus. Būtų idealu biliete nurodyti konkretaus sektoriaus tikslų atvykimo į areną laiką.



2.1.3. Savalaikis žiūrovų atvykimas į areną galėtų būti skatinamas nedidelėmis dovanėlėmis, suvenyrais, maisto ar gėrimų vaučeriais (jeigu įmanoma) arba nuolaidomis.

2.1.4. Žiūrovams, pavėlavusiems atvykti į areną biliete nurodytu laiku, negarantuojamas greitas patekimas į renginio vietą ir jie turėtų palaukti, kol į areną bus įleisti žiūrovai, atvykę jiems paskirtu laiku.

2.1.5. Pavyzdžiui: rungtynių pradžia 17:00 val. Žiūrovų srautus/sektorius galima paskirstyti į tris patekimo į arenas grupes. Pirmosios grupės žiūrovai į areną įleidžiami nuo 16:00 iki 16:15 val., antrosios grupės – nuo 16:15 iki 16:30 val. ir trečiosios grupės – nuo 16:30 iki 16:45 val.

2.1.6. Galima įrengti ir „fast track“ (greito patekimo) įėjimą, kuriuo žiūrovai galėtų pasinaudoti sumokėdami papildomą mokestį. Šio įėjimo apipavidalinimas galėtų būtų išnaudotas, kaip papildoma komercinė galimybė.

Žiūrovų patikra arenas prieigose

2.1.7. Siekiant maksimaliai apriboti galimai negaluojančių asmenų patekimą į renginio vietą, kiekvienas asmuo, atvykęs į areną stebėti „Betsafe-LKL čempionato rungtynes turi būti patikrintas, kad galėtų patekti į arenas vidų.

2.1.8. Vieni iš greičiausių būdų tai padaryti yra:

- Kiekvieno asmens temperatūros patikrinimas skaitmeniniais nuotoliniais termometrais arba termovizoriais.
- Atsiradus momentiniams Covid-19 testams, šių testų atlikimo stotelių arenas prieigose įrengimas.
- Skaitmeninis sprendimas (programėlė), kurio pagalba lankytojai galėtų parodyti, o skaneris – nuskaityti asmens tyrimo neigiamo atsakymo medicininę pažymą.



Visiems šiems sprendimams būtina paruošti patikros vietas arenas prieigose, pastato išorėje.

Žiūrovų eilės reguliavimas

2.1.9. Vienas iš tikėtinų sunkumų, kuris gali iškilti dėl žmonių sveikatos patikros, prailgėjęs patekimo į areną laikas ir padidėjusios eilės prie įėjimo.

2.1.10. Kad žiūrovai, laukdami eilėse, jaustųsi ramiai, reikia sukurti aiškius patekimo į arenas/priėjimo prie įėjimų koridorius, kuriuos tikslinga dažais ar kitais žymekliais aiškiai pažymėti ant žemės, kad nustatyti privalomą saugų socialinį atstumą tarp žmonių.



2.1.11. Žiūrovų eilių koordinavimas yra būtinas, norint užtikrinti socialinę distanciją, išlaikyti žmones ramiais ir kantriais. Rekomenduojama paskirti personalą arba savanorius, kurie prižiūrėtų ir perspėtų žmones, jeigu jie nesilaiko tinkamos socialinės distancijos.

2.1.12. Komunikacijos priemonių pagalba reikia skatinti žiūrovus vengti įpročio vėluoti į renginius ir greitai/be eilės patekti į arenos vidų.

2.1.13. Patikros laiką klubai galėtų išnaudoti, kaip naujas komercines galimybes, pavyzdžiui pasiūlydami žiūrovams naujų technologinių sprendimų (apyrankės su jutikliu, pranešančiu, jei nuo asmens 1,5 m. atstumu yra kiti žmonės ir pan.), panaudodami partnerius kaip rėmėjus, kurie pasiūlytų specialių pramogų žmonėms, laukiantiems eilėse (užkandžių, kavos pateikimas laukimo metu ir pan.).

2.2. Sanitarinės kontrolės protokolas/taisyklės

Sanitarija

Sanitarija – tai visuma praktinių priemonių higienos reikalavimams įgyvendinti.

Covid-19 pandemijos kritinėje situacijoje sanitarija yra vienas pagrindinių rodiklių, parodantis, kad klubas aktyviai rūpinasi savo sirgaliais, krepšinio mylėtojais, ir daro viską, kad žiūrovams laikas, praleistas renginyje, būtų malonus.

2.2.1. Ypatingai didelis dėmesys arenos švarai ir higienai privalo būti perkeltas į aukštesnį kokybės lygį, įdiegiant pastovų/nenutrūkstamą švaros paslaugų tiekimą (prieš rungtynes, rungtynių metu ir po jų), valant/dezinfekuojant viešąsias erdves, maitinimo ir gėrimų prekybos vietas, žmonių susibūrimo vietas (vestibiulius, holus ir kt.), tualetus, žiūrovų tribūnas ir sėdimas vietas.

2.2.2. Valymo paslaugų tiekimas privalo būti maksimaliai padidintas, kad visos arenos patalpos būtų nenutrūkstamai aptarnaujamos.

2.2.3. Dar viena paslaugų tiekėjų (valymo paslaugų, maisto ir gėrimų pardavimų vietų darbuotojų ir kt.) užduotis – užtikrinti, kad visi dirbantys darbuotojai turėtų tinkamas asmeninės apsaugos priemones (pirštines, kaukes, dezinfekcines priemones, muilą, vienkartinius rankšluosčius ir pan.) bei juos privalomai naudotų.



2.2.4. Visi klubo ir arenos darbuotojai, dirbantys rungtynių dieną, privalo būti sveiki, nejausti negalavimų simptomų, turi būti pamatuota jų kūno temperatūra, maksimaliai siekiant užtikrinti, kad galimi Covid-19 viruso nešiotojai nepatektų į renginio vietą.

2.2.5. Personalas turi laikytis socialinės distancijos apribojimų:

- Lydinti žiūrovus, prižiūrėtojai/arenos personalas privalo laikytis minimalaus reikalaujamo socialinio atstumo;
- Maitinimo ir gėrimų prekybos vietų, suvenyrų prekybos vietų darbuotojai turi skatinti renginio lankytojus už prekes ir paslaugas atsiskaityti ne grynaisiais pinigais, o kortelėmis ar kitais skaitmeniniais būdais;
- Apsaugos darbuotojai privalo išlaikyti reikalaujamą minimalų atstumą nuo žiūrovų (nebent priešingai elgtis yra būtina).

2.2.6. Prižiūrėtojai ir atitinkamas arenos personalas turi nukreipti žiūrovus į prekybos vietas, kur jie galėtų įsigyti apsaugines veido kaukes ir rankų dezinfekavimo priemones.

2.2.7. Arenos prekybos taškuose parduodamos asmens apsaugos priemonės (veido kaukės, pirštinės, dezinfekcinis skystis ir kt.) privalo atitikti sveikatos institucijų gaminių kokybės rekomendacijas, kad būtų užtikrintas priemonių veiksmingumas.

2.2.8. Arenos privalo turėti sanitarinės kontrolės taisykles bei jų laikytis. Tokios taisyklės turi apimti platų temų spektrą, įskaitant, bet neapsiribojant:

- ✓ Asmeninės apsaugos priemonės, kurias privalo naudoti/dėvėti visi darbuotojai;
- ✓ Kruopštus pastato išorės ir vidaus dezinfekavimas prieš kiekvienas rungtynes, kiekvienų rungtynių metu ir po jų;
- ✓ Sugriežtinti reikalavimus maisto ir gėrimų saugumui. Tai gali būti "įmk ir eik" paslaugos, savitarnos prekybos automatai ir pan.;
- ✓ LR Sveikatos apsaugos ministerijos ir Nacionalinio visuomenės sveikatos centro duomenimis, renginio vietoje žiūrovams draudžiama įsinešti maistą ir/ar gėrimus iš žiūrovų vestibulių į žiūrovų tribūnas ir/ar aikštės prieigas;
- ✓ Ypatingas dėmesys ir dažnas visų paviršių valymas ir dezinfekavimas, kuriam gali būti naudojami elektrostatiniai purkštuvai ir ultravioletinių spindulių lempos;
- ✓ Fizinės/socialinės distancijos laikymasis;
- ✓ Asmenų savijautos subjektyvi diagnostika: temperatūros matavimas, neigiamų testų pažymos, susiformavusių antikūnų pažymos ir kt.);
- ✓ Rankų dezinfekavimo priemonių paskirstymas visoje arenoje (arenos išorėje ir arenos viduje);
- ✓ Maksimaliai sumažintos sąlyčio/kontaktų galimybės (bekontaktiai mokėjimai, skaitmeniniai bilietai ir kt.);
- ✓ Nauji žymėjimai ant grindų bei vaizdiniai ženklai, raginantys išlaikyti socialinę distanciją/atsiribojimą;
- ✓ Papildomos ir visoje arenoje tolygiai išdėstytos šiukšliadėžės su dangčiais.

Patikimų medicinos specialistų įdarbinimas ir/arba konsultacijos

2.2.9. Klubui rekomenduojama pasinaudoti patikimo medicinos specialisto paslaugomis, kuris įvertintų ir patvirtintų Klubo veiksmus ir jų visumą, kurių Klubas imasi siekdamas maksimaliai užtikrinti žiūrovų ir dalyvių saugumą.

2.2.10. Klubo ir šios srities medicinos specialisto bendradarbiavimas yra puiki galimybė Klubui pademonstruoti savo iniciatyvų požiūrį ir stiprinti fanų pasitikėjimą klubu.

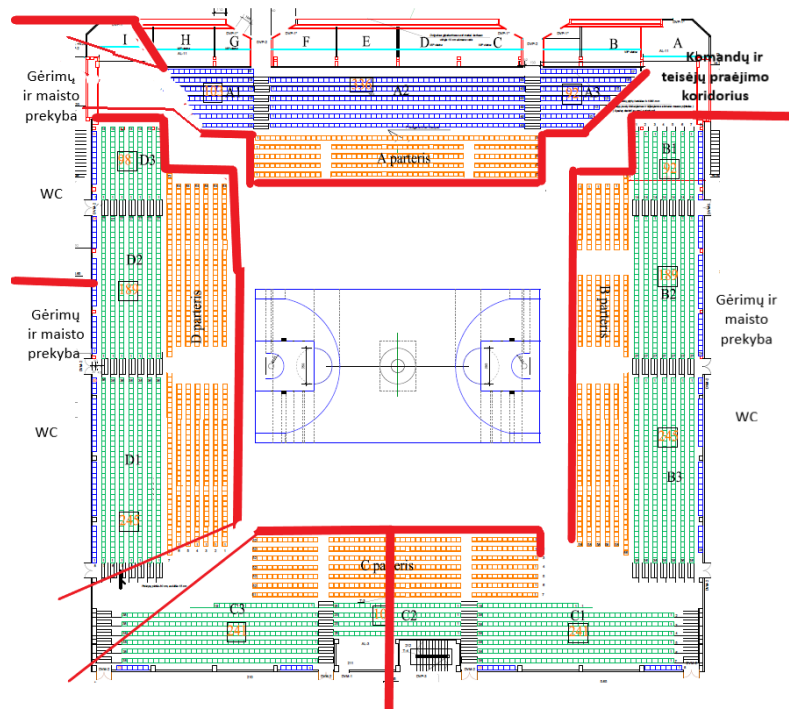
2.2.11. Klubo paskirtas medicinos specialistas būtų atsakingas už šiame dokumente išdėstyty reikalavimų ir rekomendacijų laikymąsi bei atitinkamos informacijos teikimą visoms suinteresuotoms žmonių grupėms. Šis specialistas taip pat turėtų atlikti kasdienius ir savaitinius sanitarijos patikrinimus, įskaitant privalomus patikrinimus arenoje prieš kiekvienas „Betsafe-LKL“ čempionato rungtynes, kad įsitikinti, jog žiūrovams arenoje yra saugu.

2.2.12. Šis asmuo turi nuolatos bendradarbiauti su savivaldos ir kitų valstybės sveikatos priežiūros institucijų pareigūnais, kitais klubais, kad būtų galima efektyviai reaguoti į infekcijos plitimo eigą ir galimas rizikas, kad pritaikytų ir įgyvendintų reagavimo į infekcijos plitimą planą, į kurį turi būti įtraukti tikslūs nurodymai, kaip elgtis tuo atveju, jeigu komandos narių (žaidėjų, trenerių, darbuotojų ir klubo bet kurio kito nario) Covid-19 testas būtų teigiamas. Klubo medicinos specialistas turi palaikyti nuolatinį ryšį su miesto sveikatos priežiūros institucijomis, savivaldos institucijomis, skleisti miesto bendruomenei žinią, kad klubui, kaip ir visiems, rūpi žmonių atsigavimas po pirmosios viruso bangos bei skatinti vietos bendruomenę tinkamai pasiruošti ir prisitaikyti gyventi normalų gyvenimą pasaulinės epidemijos sąlygomis.

2.3. Žmonių srautų judėjimo arenose reguliavimas

2.3.1. Klubai turi stengtis kuo efektyviau paskirstyti/atskirti žiūrovų grupes arenoje. Panaudojant visus, skirtingose arenos pusėse esančius, įėjimus į areną, įmanoma tolygiai paskirstyti žmonių skaičių/srautus arenoje bei lengviau atskirti žmonių grupes/sektorius.

2.3.2. Arenoje, žiūrovų vestibuliuose, esančiuose skirtingose pusėse, turi būti įrengtos maitinimo/gėrimų prekybos vietos. Skirtingose arenos pusėse esančiuose vestibuliuose įrengtos suvenyrų prekybos vietos, tualetai užtikrina didesnę žiūrovų saugumą. Maksimaliai sumažinant galimų kontaktų skaičių, mažinama ir tikimybė užsikrėsti Covid-19 užkratu. Tokiu būdu, sudarant žiūrovų erdvių atskyrimo planą, viena žiūrovų grupė galėtų naudotis tam tikrų prekybos taškų paslaugomis ir tualetais, o kita grupė (grupės) – naudotųsi visiškai kitomis šių paslaugų teikimo vietomis.



1 pav. Žiūrovų sektorių ir bendrųjų erdvių atskyrimo pavyzdys

2.4. Žiūrovų vietų išdėstymas

2.4.1. Rekomenduojama imtis priemonių, užtikrinant socialinės distancijos ribojimo reikalavimų laikymąsi, paskirstant žiūrovų vietas tribūnose.

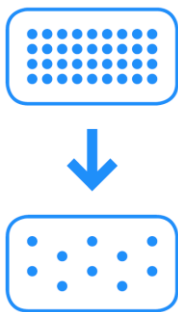
2.4.2. Lietuvos Respublikos Vyriausybei taikant apribojimus renginiams, ribojant žiūrovų skaičių uždaroje patalpoje organizuojamiems renginiams, rekomenduojama:

- a) užtikrinti bilietų platinimą ir (arba) žiūrovų ir (ar) dalyvių registravimą elektroniniu būdu, neribojant žiūrovų ir (ar) dalyvių skaičiaus uždaroje erdvėje organizuojamose varžybose.
- b) užtikrinti, kad tarp žiūrovų, išskyrus sutuoktinius, artimuosius giminaičius, įtėvius, įvaikius, globėjus ir rūpintojus, būtų užtikrintas ne mažesnis nei 2 metrų atstumas arba žiūrovai turi būti sodinami į kas antrą kėdę, išskyrus sutuoktinius, artimuosius giminaičius, įtėvius, įvaikius, globėjus ir rūpintojus. Žiūrovai ir varžybų aptarnaujantis personalas viso renginio metu privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones). Nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių ar kitų priemonių) dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei (rekomenduojama dėvėti veido skydelį).

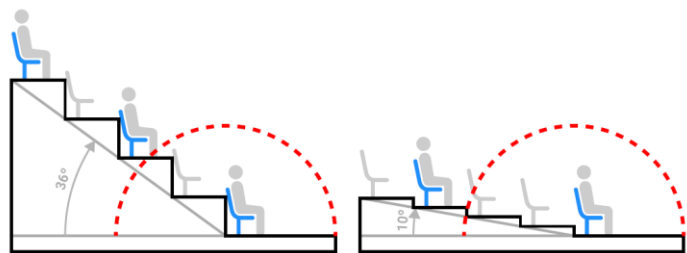
2.4.3. Siekiant išlaikyti saugią socialinę distanciją tarp žiūrovų, arenos/klubai turi sudaryti naujus sėdimų vietų žiūrovų tribūnose planus.

2.4.4. Kiekvienos arenos atveju, naujasis sėdimų vietų išdėstymas yra skirtingas, tačiau pateikiame keletą bendrų rekomendacijų, kurių klubai gali laikytis:

- Sėdimų vietų paskirstymas šachmatų principu – 1 (2) vietos užpildytos ir 1 (2) tuščios vietos, analogiškas metodas taikomas ir skirtingose eilėse;



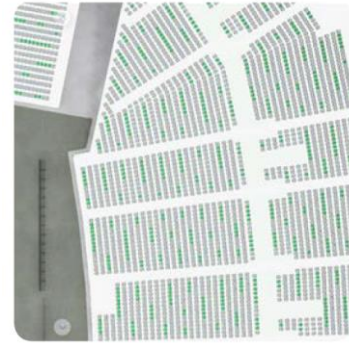
2 pav. Sėdimų vietų naujo plano sudarymas



3 pav. Atstumų skirtumai, paliekant nepanaudotas vietas ir eiles

- sudarant naują sėdimų vietų išdėstymo planą, išmaniai panaudokite arenos geriausiai perkamų vietų kategorijas arba sukurkite skirtingas „zonas“ skirtingoms auditorijoms. Pavyzdžiui vieną sektorių galima skirti „šeimos zonai“, kitą sektorių – pastovių gerbėjų/ aktyvių fanų zonai ir t.t.

- Labai svarbu, kad LRV įvedus ribojimus žiūrovų skaičiui, klubai iš anksto pasiruoštų naujus žiūrovų sėdimų vietų planus.



4 pav. Tribūnos vaizdas pagal naują sėdimų vietų planą

- Kruopščiai sudarius naujus sėdimų vietų planus bei užregistravus visus žiūrovus, ligos fiksavimo atveju, būtų lengviau identifikuoti galimai infekcijos paveiktus asmenis ir juos kuo anksčiau apie tai įspėti.
- Arenos „Arenų lankymo žiūrovų elgesio ir saugumo taisyklėse“ turi numatyti, kad žiūrovai, įsigydami bilietus į renginį, įsipareigoja renginio/rungtynių metu sėdėti įsigytame biliete nurodytoje vietoje, laikytis kitų saugumo reikalavimų, susijusių su naujai įvestais ribojimais arenoje. Už taisyklių laikymosi priežiūrą yra atsakingas klubas arba klubo pasamdytos apsaugos paslaugų bendrovės darbuotojai. Apsaugos darbuotojai taisyklių nesilaikančius žiūrovus privalo išprašyti iš arenos, o esant būtinybei, privalo į pagalbą išsikviesti viešosios policijos pajėgas.
- Siekiant optimizuoti pajamų potencialą, klubai gali svarstyti, pvz. „šeimos zonoje“ sėdimas vietas paskirstyti po dvi, arba po tris, arba po keturias vietas vienoje vietoje.
- Klubai turi užtikrinti, kad neįgaliesiems arba riboto judumo žiūrovams būtų sudarytos patogios priėjimo prie jų vietų sąlygos.

2.5. Dalyvių (komandų, teisėjų, aptarnaujančio personalo) saugumo užtikrinimas

Specialūs reikalavimai aikštelės prieigų paruošimui

2.5.1. Rungtynių dalyvių (komandų, teisėjų, aptarnaujančio personalo) patekimui į areną/rungtynių vietą privalo būti naudojamas visiškai atskiras (nuo žiūrovų ir arenos aptarnaujančio personalo (maitinimo, suvenyrų prekybos vietų darbuotojų, valytojų, savanorių, rungtynių transliacijas aptarnaujančio personalo ir kt.) įėjimas.

2.5.2. Privaloma prieš rungtynes, rungtynių metų ir po rungtynių užtikrinti maksimalią rungtynių dalyvių (komandų žaidėjų, trenerių, aptarnaujančio personalo, teisėjų, sekretoriato teisėjų) fizinę atskirtį nuo žiūrovų ir arenos aptarnaujančio personalo (maitinimo, suvenyrų prekybos vietų darbuotojų, techninio personalo, valytojų, savanorių, rungtynių transliacijas aptarnaujančio personalo ir kt.).

2.5.3. Rekomenduojama komandų suolus/kėdes iš nugaros apsaugoti skaidria plastikine sienele, tokiu būdu užtikrinant didesnę atskirtį tarp komandos narių ir žiūrovų bei užtikrinant didesnę komandų saugumą.

2.5.4. Abiejų komandų suolo zonose iš abiejų pusių privalo būti padėtas rankų dezinfekavimo skystis.

2.5.5. Ant sekretoriato stalo abiejuose stalo galuose privalo būti padėtas rankų dezinfekavimo skystis bei vienkartinės servetėlės/rankšluostis.

Higienos reikalavimai dalyvių persirengimo kambariams

2.5.6. Prieš rungtynes ir po rungtynių (dalyviams išvykus iš arenos) privaloma kruopščiai dezinfekuoti persirengimo kambarius, tualetus, dušines, aikštės prieigas, komandų suolus/kėdes, artimiausius paviršius, teisėjų pramankštos inventorių, krepšio konstrukcijas, krepšinio kamuolius, sekretoriato teisėjų stalą ir rungtynėse naudojamus, rankomis liečiamus įrenginius, pražangų lenteles, kompiuterius, spausdintuvus ir kt.

2.5.7. Komandų, teisėjų ir sekretoriato rūbinėse/persirengimo kambariuose, privalo būti paruošta pakankamas kiekis rankų dezinfekcinio skysčio, muilo, vienkartinį (popierinių) rankšluosčių, tualetinio popieriaus.

Asmeninės apsaugos priemonių privalomas dėvėjimas rungtynių dalyviams

2.5.8. Komandų nariai (treneriai, žaidėjai, aptarnaujantis personalas), teisėjai, sekretoriato teisėjai privalo laikytis asmens higienos, vengti liesti įvairius paviršius, vengti liesti kitų asmenų asmeninius daiktus, vandenį gerti tik iš atskirų, kiekvienam dalyviui asmeniškai skirtų butelių ar indų. Kiekvienas žaidėjas, kiekvienas teisėjas privalo turėti ir naudoti tik jam vienam paskirtu rankšluosčiu.

2.5.9. Komandų nariai: trenerio asistentai ir aptarnaujantis personalas prieš rungtynes, visų rungtynių metu, po rungtynių, kol yra viešosiose erdvėse, privalo dėvėti apsaugines veido kaukes bei rekomenduojama dėvėti apsaugines pirštines.

2.5.10. Sekretoriato teisėjai prieš rungtynes, visų rungtynių metu, po rungtynių, kol yra viešosiose erdvėse, didelio susibūrimo vietose privalo dėvėti apsaugines veido kaukes bei rekomenduojama dėvėti apsaugines pirštines.

2.5.11. Aikštės teisėjai, prieš rungtynes, per pertrauką ir po rungtynių eidami į/iš aikštelių, privalo dėvėti apsauginę veido kaukę.

2.5.12. Rungtynių metu apsauginių veido kaukių aikštės teisėjams dėvėti nereikia. Tačiau, einant naudotis SPS įranga ar bendrauti su sekretoriato teisėjais, ar rungtynių transliacijos komentatoriais, aikštės teisėjai privalo užsidėti kaukes. Rungtynių metu teisėjai apsaugines veido kaukes turi laikyti kelnų kišenėje.

2.5.13. Rungtynes aptarnaujantis personalas: salės valytojai („ball boys“), rungtynių TV ir/ar internetinės transliacijos personalas, šokėjos ir kt. privalo dėvėti apsaugines veido kaukes viso buvimo arenoje metu bei rekomenduojama dėvėti apsaugines pirštines.

2.5.14. Rungtynių pertraukų tarp kėlinių metu, salės valytojai („ball boys“) privalo dezinfekciniu skysčiu bei vienkartinio/popierinio rankšluosčiu dezinfekuoti rungtynių kamuolį.

2.5.15. Rungtynių dalyviai, sveikinantis, dėkojant ar atsisveikinant, privalo vengti kontakto bei rankų paspaudimų su kitais rungtynių dalyviais.

Saugumo reikalavimai šokėjų grupėms, masiniams atlikėjų pasirodymams bei aktyvacijų su žiūrovais organizavimui

2.5.16. **Jeigu** šokėjų grupių pasirodymai pertraukėlių metu yra leidžiami, Klubas privalo užtikrinti, kad šokėjų persirengimo kambarys būtų gerokai atokiau nuo abiejų komandų ir teisėjų persirengimo kambarių, maksimaliai užtikrinant, kad nesusikirstų komandų/teisėjų bei šokėjų ir/ar kitų atlikėjų bendro naudojimo erdvės.

2.5.17. Klubai privalo užtikrinti, kad klubų šokėjų grupės bus supažindintos su naujais saugumo reikalavimais bei įpareigotos šių reikalavimų laikytis.

2.5.18. Prieš rungtynes, rungtynių metu, po rungtynių šokėjos privalo dėvėti apsaugines veido kaukes.

2.5.19. Siekiant maksimaliai sumažinti galimas rizikas, masiniai kitų atlikėjų pasirodymai LKL rungtynėse yra neleidžiami iki kito iki specialaus LKL pranešimo.

2.5.20. Tam, kad klubai galėtų vykdyti savo sutartinius įsipareigojimus partneriams, aktyvacijos, žaidimai su žiūrovais yra leidžiami. Tačiau turi būti išlaikyti maksimalūs saugumo reikalavimai:

- a) žaidimų dalyviai privalo taisyklingai dėvėti apsaugines veido kaukes;
- b) dalyvaujantys žaidimuose, privalo dezinfekuoti rankas prieš ir po dalyvavimo aktyvacijose. Žaidimams su žiūrovais turi būti naudojamas visiškai atskiras krepšinio kamuolys;
- c) supažindinant aktyvacijų dalyvius su žaidimų taisyklėmis, vedantysis ar savanoriai, privalo išlaikyti minimalią saugumo distanciją ir stengtis taisykles paaiškinti kuo greičiau, kad maksimaliai sutrumpintų bendravimo su žiūrovais laiką.
- d) aktyvacijų/žaidimų vedantysis ir/ar asistuojantys asmenys (pvz. šokėjos) bendraudami su žaidimų dalyviais, privalo dėvėti apsaugines veido kaukes ir vienkartinės apsaugines pirštines.

2.5.21. Žaidimai su žiūrovais turi būti vykdomi laikantis šių sąlygų:

- Žaidimai gali vykti pertraukėlių tarp 1 ir 2, tarp 3 ir 4 ketvirčių bei ilgosios pertraukos metu;
- Aikštėje vienu metu gali būti ne daugiau, kaip 4 dalyviai/žiūrovai;
- Žaidimuose, aktyvacijose dalyvaujantys žiūrovai PRIVALO DĖVĖTI VEIDO KAUKES!
- Po kiekvienos aktyvacijos visas naudotas inventorių privalo būti DEZINFEKUOTAS!

3. Saugios aplinkos ir sąlygų užtikrinimas komandoje

Esant sudėtingai pandemijos situacijai tiek Lietuvoje, tiek ir visame pasaulyje, Lietuvos krepšinio lyga ir LKL klubai turi suvokti, kad mūsų organizacijų veikla šiuo periodu yra labai pažeidžiama ir nuo kiekvieno asmens atsakingo elgesio priklauso LKL čempionato organizavimo ir vykdymo sėkmė.

Kiekvienas esame atsakingas už save ir už savo komandos draugą, partnerį bei turime pasirūpinti atlikti visus saugumo ir asmeninės apsaugos reikalavimus, siekiant, maksimaliai apsaugoti LKL čempionate dalyvius.

LKL komandos primygtinai raginamos apriboti komandos narių kontaktų treniruočių vietoje skaičių, primygtinai prašyti komandos narių, kad jie ribotų savo kontaktų skaičių ne tik treniravimosi vietose, bet ir apskritai socialiniame gyvenime.

3.1. Komandos narių, LKL čempionato dalyvių periodiškas testavimas

3.1.1. Efektyviausios priemonės užkirsti kelią Covid-19 pandemijos plitimui yra socialinės distancijos laikymasis bei asmenų testavimas. Glaudus visų tarnybų bendradarbiavimas ir reguliarus komandų narių testavimas treniruočių ir varžybų laikotarpiu padės ankstyvoje stadijoje nustatyti galimus virusinės infekcijos atvejus.

3.1.2. Rekomenduojama visiems komandos nariams (žaidėjams, treneriams, aptarnaujančiam personalui ir kt.) ir klubo administracijai pagal galimybes periodiškai atlikti Covid-19 testus. Jeigu kuriam nors komandos nariui pasireiškia simptomai, testas šiam asmeniui turi būti atliekamas nedelsiant.

3.2. Priemonės, mažinančios viruso perdavimo rizikas

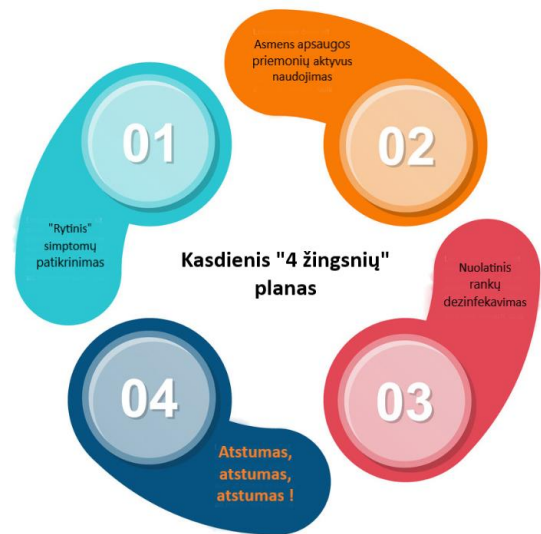
3.2.1. Treniruočių vietose privaloma įdiegti ir/arba naudoti šias viruso perdavimą mažinančias priemones:

- Žmonių grupių ir srautų treniruočių vietoje atskyrimas. Tai reiškia, kad reikia maksimaliai apriboti komandos narių kontaktų treniruočių vietoje skaičių, primygtinai prašyti komandos narių, kad jie ribotų savo kontaktų skaičių ne tik treniravimosi vietose, bet ir apskritai socialiniame gyvenime;
- Gausus ir pakankamas dezinfekcijos priemonių tiekimas: dezinfekcinio skysčio dozatorių išdėstymas persirengimo kambariuose, prie įėjimų į rūbines, į sporto ir treniruoklių sales; dušuose, tualetuose, prie kriauklių turi būti pakankamas kiekis muilo ir vienkartinį rankšluosčių;
- Klubai turi imtis priemonių, kad komandų nariai (žaidėjai, treneriai, kitas personalas) rūbinėse ir kitose erdvėse kuo labiau išlaikytų socialinę distanciją;
- Siekiant užtikrinti maksimalią visų komandos narių apsaugą, rekomenduojama registruoti visus komandos išorinius kontaktus, t.y., asmenis, būnančius treniruočių patalpose, įskaitant pagalbinių personalą (valytojus, techninį personalą, higienos specialistus ir kt.).

3.3. Kasdienis „4 žingsnių“ planas

Prisiminkite ir kasdien taikykite šį „4 žingsnių“ planą:

- 1) Rytinis simptomų patikrinimas visiems komandos nariams: temperatūros matavimas, kosulys, dusulys, kiti kvėpavimo, skonio receptorių sutrikimai. Jeigu nustatomi kokie nors iš šių išvardintų simptomų, asmuo nedelsiant turi būti izoliuotas ir ištirtas dėl Covid-19;
- 2) Asmens apsaugos priemonių (veido kaukių, respiratorių, apsauginių pirštinių) kasdienis naudojimas;
- 3) Nuolatinis rankų dezinfekavimas;
- 4) Atstumas, atstumas, atstumas.



3.4. Kitos kasdienės higienos ir savisaugos priemonės, kurių rekomenduojama laikytis komandų nariams, klubų darbuotojams, personalui ir kt.

3.4.1. Atstumas

- a) Kiek įmanoma vengti žmonių minios ar per daug priartėjusių žmonių, tame tarpe, bet neapsiribojant, apsiperkant prekybos centruose, viešosiose vietose, gyvenamosios vietos aplinkoje;
- b) Jeigu įmanoma, komandų nariai turi apsistoti name/bute, bet ne viešbutyje (ši rekomendacija taikoma asmenims, kurių nuolatinė gyvenamoji vieta nesutampa su komandos miestu/šalimi);
- c) Vaikstant/mankštinantis/sportuojant rekomenduojama išlaikyti 2 metrų atstumą nuo kitų asmenų;
- d) Nekviesti per daug svečių į namus, apriboti lankytojų, susitikimų skaičių arba visai to atsakyti;

- e) Nesinaudoti viešuoju transportu.

3.4.2. Šeimos nariai ir namų aplinka

- a) Rekomenduojama reguliariai tinkamai išvėdinti bendro naudojimo patalpas (virtuvė, vonios kambarys ir kt.);
- b) Vengti tiesioginio sąlyčio su kūno skysčiais, ypač iš burnos ir gerklės srities ir šeimos narių, kuriems pasireiškė būdingi kvėpavimo takų sutrikimo simptomai. Jeigu šeimos nariui pasireiškė kokie nors simptomai, apie tai nedelsiant turi būti pranešta komandos medicinos specialistui, o susijusiems asmenis turi būti atliekamas Covid-19 testas. Esant būtinybei, viruso infekavimu įtariamas asmuo, kaip atsargumo priemonė, turi būti laikinai pašalintas iš treniruočių proceso;
- c) Rekomenduojama valyti ir dezinfekuoti dažnai liečiamus paviršius, tokius kaip stalai, durų rankenos, lentynos. Tą reikia darykite mažiausiai vieną kartą per dieną;
- d) Reikia vengti kontaktų su šeimos narių, turinčių kokių nors simptomų, galimai užterštais daiktais: dantų šepetėliais, cigaretėmis, indais, gėrimais, rankšluosčiais, paklodės ir pan.
- e) Rekomenduojama stebėti savo šeimos narių sveikatos būklę ir atkreipti dėmesį, jeigu pastebima kažką įtartino;
- f) Buities daiktus (indus, stalo įrankius, skalbinius ir kt.) rekomenduojama plauti plovikliu ir karštu vandeniu.

3.4.3. Rankų higiena, ypač atliekant žemiau nurodytą veiklą. Privaloma kruopščiai nusiplauti rankas:

- a) prieš ir po maisto ruošimo;
- b) prieš valgant;
- c) pasinaudojus tualetu ir visada, kai rankos yra nešvarios;
- d) jeigu rankos nėra akivaizdžiai nešvarios, kuo dažniau rekomenduojama naudoti rankų dezinfekavimo priemones;
- e) Rankų higiena, plaunant jas muilu ir šiltu vandeniu, yra būtina. Jeigu rankos akivaizdžiai yra nešvarios, rankas plauti rekomenduojama mažiausiai 30 sekundžių;
- f) Kai rankas nusiplaunate muilu ir vandeniu, rankoms nusausinti turi būti naudojamas vienkartinis popierinis rankšluostis;
- g) Venkite nuolatos rankomis liesti veidą, ypač aplink akis, burną ar nosį.

3.4.4. Reguliari higiena. Rekomenduojama reguliariai keisti/atnaujinti:

- a) Dantų šepetėlį;
- b) Patalynę;
- c) Rankšluosčius;
- d) Vonios kambario kilimėlius.

3.4.5. Veido kaukės / nosies apsauga:

- a) Dėvėti apsaugines kaukes yra veiksminga, ypač kai kontaktuojama su potencialiai užsikrėtusiais ar sergančiais žmonėmis, lankant gimines, arba kai darbinėje aplinkoje (treniruotėse/rungtynėse/arenoje) tikimasi didesnės minios žmonių arba tokios vietose, kaip prekybos centrai;
- b) Veido kaukę reikia dėvėti kuo arčiau veido. Kaukės negalima liesti iš išorės ar judinti rankomis. Kaukė turi apdengti burną ir nosį. Jeigu kaukė yra drėgna arba užteršta nosiaryklės sekretais, ją reikia nedelsiant pakeisti. Pakeitus ar nuėmus kaukę, ją privaloma nedelsiant sunaikinti ir visada po šios procedūros dezinfekuoti rankas;
- c) Jeigu veido kaukės dėvėti negalima, tuomet yra ypatingai svarbu laikytis kosulio ir čiaudulio etiketo taisyklių.

3.4.6. Kosėjimo ir čiaudulio etiketo taisyklės

- a) Kosint ar čiaudint, privaloma laikytis mažiausiai metro atstumo nuo kitų žmonių bei nuo šalia esančių žmonių kosint ar čiaudint reikia nosisukti;

- b) Geriausia kosėti ar čiaudėti į vienkartinę nosinę. Naudokite ją tik vieną kartą ir išmeskite į dangčiu uždengiamą šiukšlių dėžę;
- c) Visada galioja šie reikalavimai: kruopščiai nusiplaukite rankas, kai išsipūsite nosį, kosėsite arba nusičiaudėjęs;
- d) Jeigu dažnai kosėjate arba čiaudite, privaloma konsultuotis su gydytoju. Tai gali būti infekcijos pražios arba užsitęsiosios lygos požymis.

3.4.7. Gerkite kuo daugiau skysčių ir taikykite pilnavertę, vitaminais prisotintą, mitybą;

3.4.8. Jeigu komandos narys dėl neatidėliotinų priežasčių (skubios medicininės pagalbos ir pan.) neturi galimybės laikytis rekomenduojamų taisyklių ir naudoti rekomenduojamas priemones, tuomet apie tai turi būti informuotas komandos medicinos specialistas, kuris gali pradėti profilaktinę izoliaciją ar testus.